

Psychologisch geführte Gruppe für Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen

Entlastung – Erfahrungsaustausch – (Psycho)-Eduktion

Entlastung und Erfahrungsaustausch mit andern Angehörigen, sowie fachliche Hilfestellungen in Form von Psychoedukation.

In geschütztem Rahmen kann ein vertrauensvoller Austausch über die individuellen Erfahrungen und Herausforderungen im Alltag stattfinden und der Entlastung dienen- begleitet von fachlicher Hilfe und gezielter Eduktion.

Gruppengröße: 2-8 Personen

Start: 30.8.2019, 17:00-18:30

Soziale Kompetenzgruppe für Kinder und Jugendliche mit ASS

Förderung der sozialen Kompetenzen wie Interaktionsverhalten,... gemeinsame Alltagstätigkeiten, Kommunikationsrunden,....

Gruppe 1 - Kinder bis 9 Jahre

Start: 6.9.2019, 8:45-10:15

Gruppe 2 - 9-15 Jahre

Start: 30.8.2019, 15:00-16:30

Gruppe 3 - >15 J.

Start: 6.9.2019: 15:00-16:30

Gruppengröße: 2-5 Personen

Gruppe für Essstörungenbetroffene

Hilfestellung und Austausch mit anderen Betroffenen, Erlernen neuer Strategien um die Essstörung schrittweise überwinden zu können.

Gruppengröße: 2-7 Personen

Start: Samstag, 30.8.2019, 8:45-10:15

Weitere Gruppenzeiten (je nach Anmeldung)

Körperbild-Gruppe

Hinterfragen und Stärken des eigenen positiven Körperbildes, Übungen zur Körperwahrnehmung, bewusste Beschäftigung mit dem eigenen Körperbild.

Diese Gruppe eignet sich als Prävention, zur Stärkung eines positiven Körperschemas aber auch für Essstörungenbetroffene, die sich mit der Körperwahrnehmung auseinandersetzen wollen, um an verbesserter Akzeptanz zu arbeiten.

Gruppengröße: 2-7 Personen

Start: Samstag, 6.9.2019, 10:45-12:15

Infoveranstaltung für interessierte TeilnehmerInnen und Angehörige:

Samstag, 30.8.2019, 18:30-ca. 19:30

Skillstraining zur Emotionsregulation

Strategien zur Emotionsregulation (vor allem eingesetzt bei Emotionsregulationsstörungen, selbstschädigendem Verhalten, Essstörungen,...) zum Aushalten hoher Spannungszustände. Angelehnt an dem Konzept der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) werden schädigende Verhaltensweisen durch alternative Handlungen ersetzt, um starke Emotionen regulieren zu können.

Start: geplant ab Oktober 2019 - genaue Daten werden bekannt gegeben

Infoveranstaltung: Mitte September

6 Termine zu je 2 Stunden

Je nach Anmeldungen ist auch eine fixe Skillsgruppe (14-tägig, 90min) geplant.

Rahmenbedingungen:

Gruppen finden –wenn nicht anders angegeben - 14-tägig statt und dauern 90 min.

Kosten pro Einheit: 45.- .

Keine Erstattung durch die Krankenkassa.

Anmeldung –für Infoveranstaltungen und Gruppen- erforderlich, bei freien Plätzen

Einstieg in laufende Gruppen jederzeit möglich.

Vor der Teilnahme an einer Gruppe findet ein Erstgespräch im Einzelsetting statt.

Einzelsetting nach Vereinbarung – Termine finden samstags statt.

Meine Arbeitsschwerpunkte: Autismus-Spektrum-Störungen und

Entwicklungsstörungen, Essstörungen, Depression, selbstschädigendes Verhalten.



Mag.ª Yvonne Fischer

0676/5470018

info@yvonne-fischer.at

www.yvonne-fischer.at